



Tabelle\_Obstbreie1.xls

Marke	Bezeichnung	BEWERTUNG	Füllmenge	kcal/100 g	kcal/Glas	Eiweiß g/100 g	Eiweiß g/Glas	Kohlenhydrate g/100 g	Kohlenhydrate g/Glas	davon Zucker g/100 g	davon Zucker g/Glas	Fett g/100 g	Fett g/Glas	davon SAFA g/100 g	davon SAFA g/Glas	Ballaststoffe g/100 g	Ballaststoffe g/Glas	Natrium mg/100 g	Natrium mg/Glas	Vitamin C mg/100 g	Vitamin C mg/Glas	Vitamin E mg/100 g	Vitamin E mg/Glas	Jod µg/100 g	Jod µg/Glas	
Holle	Feine Birne	⊗	190	73		0,7		16,6		9,6		0,3		0,0		2,5		10								
Holle	Feiner Apfel	⊗	190	86		0,7		19,9		13,6		0,3		0,1		1,0		10								
Holle	Pfirsich & Apfel	⊗	190	69		0,8		15,2		10,2		0,3		0,1		1,3		10								
Martin Evers	Apfel-Banane	⊗	190	70	133	0,8	1,5	15,2	28,9			0,6	1,1					<10	<10							
Martin Evers	Feiner Obstbrei	⊗	190	79	150	1,1	2,1	16,9	32,1			0,6	1,1					<10	<10							
Milupa	frutapura Birne-Marille-Banane in Apfel	⊗	4x100	57		0,4		13,6				<0,1						2		10						
pro-biJo	Apfel-Banane	⊗	190	64	122	0,7	1,3	14,4	27,4	10,8	20,5	0,3	0,6			2,1	4,0	<10	<10							
pro-biJo	Obstallerlei	⊗	190	73	139	0,9	1,9	16,2	30,8	10,6	20,2	0,3	0,6			1,4	2,7	<10	<10							
pro-biJo	Pfirsich-Banane mit Karotte	⊗	190	67	127	1,1	2,1	14,5	27,6	9,7	18,4	0,4	0,8			1,8	3,4	10	20							
Sunval	Apfel fein	⊗	190	85	162	1,0	1,9	19,1	36,3	12,0	22,8	0,5	1,0	0,2	0,4	1,3	2,5	1	2							
Sunval	Apfel-Mango pur	⊗	125	45	56	0,3	0,4	10,6	13,3			0,1	0,1					1	1							
Sunval	Birne fein	⊗	190	50	95	0,8	1,5	10,9	20,7	10,3	19,6	0,3	0,6	0,1	0,2	1,4	2,7	1	2							
Sunval	Früchte fein	⊗	190	67	127	0,7	1,3	15,5	29,4	12,3	23,4	0,2	0,4	0,1	0,2	1,9	3,6	1	2							