


Tabelle-Internet_Gemüsebreie



Marke	Bezeichnung	BEWERTUNG	Füllmenge	kcal/100 g	kcal/Glas	Eiweiß g/100 g	Eiweiß g/Glas	Kohlenhydrate g/100 g	Kohlenhydrate g/Glas	davon Zucker g/100 g	davon Zucker g/Glas	Fett g/100 g	Fett g/Glas	davon SAFA g/100 g	davon SAFA g/Glas	Ballaststoffe g/100 g	Ballaststoffe g/Glas	Natrium mg/100 g	Natrium mg/Glas	Jod µg/100 g	Jod µg/Glas	Eisen mg/100 g	Eisen mg/Glas	Vitamin C mg/100 g	Vitamin C mg/Glas	Beta-Carotin mg/100 g	Beta-Carotin mg/Glas
Alete	Bio-Früharotten	☺	125	22	28	0,5	0,6	5,0	6,3	5,0	6,3	<1	<1	<1	<1	2,0	2,5	40	50								
Alete	Bio-Früharotten	☺	190	22	42	0,5	1,0	5,0	9,5	5,0	9,5	<1	<1	<1	<1	2,0	3,8	40	80								
Alete	Bio-Früharotten mit Kartoffel	☺	190	25	48	0,7	1,3	5,5	10,5	4,0	7,6	<1	<1	<1	<1	2,5	4,8	30	60							5,0	9,5
Alete	Bio-Pastinaken mit Kartoffel	☺	190	33	63	0,8	1,5	7,5	14,3	1,5	2,9	<1	<1	<1	<1	1,3	2,5	<20	<20								
Alete	Mildes Bio-Kürbisgemüse	☺	190	43	82	0,9	1,7	7,4	14,1	1,6	3,0	1,1	2,1	0,1	0,2	1,2	2,3	20	40								
Alete	Zartes Bio-Gartengemüse	☺	190	55	105	1,4	2,7	9,5	18,0	3,0	5,7	1,3	2,5	0,1	0,2	1,5	2,9	20	40								
Alnatura	Früh-Karotten	☺	125	29	36	0,6	0,8	6,5	8,1	6,4	8,0	0,1	0,1	0,1	0,1	2,3	2,9	50	60								
Alnatura	Karotten mit Apfel	☺	190	33	63	0,5	1,0	7,4	14,1	7,0	13,3	0,1	0,2	0,0	0,0	2,1	4,0	40	80								
Alnatura	Karotten mit Kartoffeln	☺	190	36	68	0,9	1,7	8,1	15,4	3,1	5,9	0,1	0,2	0,1	0,2	2,1	4,0	10	20								
Alnatura	Karotten mit Mais	☺	190	41	78	0,9	1,7	6,8	12,9	4,0	7,6	1,1	2,1	0,2	0,4	2,0	3,8	40	80								
Alnatura	Kürbis mit Kartoffeln und Fenchel	☺	190	73	139	1,5	2,9	12,5	23,8	2,4	4,6	1,9	3,6	0,2	0,4	1,6	3,0	3	6								
Alnatura	Kürbis mit Reis	☺	190	56	106	1,2	2,3	9,6	18,2	2,9	5,5	1,4	2,7	0,2	0,4	1,3	2,5	2	4								
Alnatura	Pastinake fein	☺	190	29	55	0,7	1,3	6,1	11,6	2,1	4,0	0,2	0,4	0,0	0,0	2,2	4,2	3	6								
Bebivita	Früharotten	☺	190	31	60	0,7	1,3	4,0	7,6			1,4	2,7					30	60								
Bebivita	Früharotten mit Kartoffeln	☺	190	31	59	0,8	1,5	7,0	13,3			0,0	0,0					30	50								
Bebivita	Kartoffeln und Blumenkohl	☺	190	39	74	1,3	2,5	8,5	16,2			0,1	0,2					<20	<20								
Bebivita	Zucchini-Gemüse	☺	190	51	97	1,5	2,9	10,5	20,0			0,3	0,6					<20	<20								
Hipp	Brokkoli-Kartoffeln	☺	190	45	85	1,3	2,5	9,8	18,6	0,4	0,8	0,1	0,1	0,0	0,0	0,9	1,7	<20	<20								
Hipp	Erbsen mit Karotten	☺	190	53	101	2,0	3,8	6,4	12,2	1,6	3,0	2,2	4,2	0,3	0,6	3,0	5,7	<20	<20							2,0	3,8
Hipp	Früh-Karotten	☺	125	24	30	0,7	0,9	5,0	6,3	4,3	5,4	0,1	0,1	0,0	0,0	3,2	4,0	40	50							6,0	7,5
Hipp	Früh-Karotten	☺	190	24	46	0,7	1,3	5,0	9,5	4,3	8,2	0,1	0,2	0,0	0,0	3,2	6,1	40	80							6,0	11,4
Hipp	Früh-Karotten mit Kartoffeln	☺	125	25	48	0,7	1,3	5,4	10,3	3,4	6,5	0,1	0,2	0,1	0,1	2,9	5,5	30	60							5,0	9,5
Hipp	Früh-Karotten mit Kartoffeln	☺	190	25	48	0,7	1,3	5,4	10,3	3,4	6,5	0,1	0,2	0,1	0,1	2,9	5,5	30	60							5,0	9,5
Hipp	Karfiol mit Kartoffeln	☺	190	40	76	1,2	2,3	8,6	16,3	0,7	1,3	0,1	0,2	0,0	0,0	1,3	2,5	<20	<20								
Hipp	Karotten mit Mais	☺	190	51	97	1,3	2,5	6,7	12,7	3,4	6,5	2,1	4,0	0,3	0,6	2,6	4,9	20	40							3,8	7,0
Hipp	Kürbis-Gemüse	☺	190	51	98	1,4	2,7	8,5	16,2	3,0	5,7	1,3	2,5	0,2	0,4	1,0	1,9	<20	<20								
Hipp	Zucchini mit Kartoffeln	☺	190	45	86	1,3	2,5	9,7	18,4	0,7	1,3	0,2	0,4	0,0	0,0	0,9	1,7	<20	<20								
Holle	Karotten	☺	190	24		0,8		4,6		3,8		0,2		0,0		2,9		49									
Holle	Karotten mit Apfel	☺	190	32		0,8		6,3		5,4		0,3		0,1		2,9		43									
Holle	Karotten mit Kartoffeln	☺	190	35		1,1		6,9		3,3		0,2		0,0		2,8		40									

Tabelle-Internet_Gemüsebreie

Marke	Bezeichnung	BEWERTUNG	Füllmenge	kcal/100 g	kcal/Glas	Eiweiß g/100 g	Eiweiß g/Glas	Kohlenhydrate g/100 g	Kohlenhydrate g/Glas	davon Zucker g/100 g	davon Zucker g/Glas	Fett g/100 g	Fett g/Glas	davon SAFA g/100 g	davon SAFA g/Glas	Ballaststoffe g/100 g	Ballaststoffe g/Glas	Natrium mg/100 g	Natrium mg/Glas	Jod µg/100 g	Jod µg/Glas	Eisen mg/100 g	Eisen mg/Glas	Vitamin C mg/100 g	Vitamin C mg/Glas	Beta-Carotin mg/100 g	Beta-Carotin mg/Glas	
Holle	Spinat mit Reis	☺	190	49		1,5		10,6		0,1		0,1		0,0		0,8		14										
Martin Evers NK	Baby-Brokkoli	☺	190	56	106	1,6	3,0	6,9	13,1			2,4	4,6					<10	<10									
Martin Evers NK	Karottenmus	☺	190	70	133	0,6	1,1	3,2	6,1			0,1	0,2					30	50									
Martin Evers NK	Kürbiscreme	☺	190	72	137	1,1	2,1	13,2	25,1			1,6	3,0					<10	<10									
Martin Evers NK	Pastinakencreme	☺	190	43	82	0,8	1,5	9,2	17,5			0,2	0,4					<10	10									
pro-biJo	Karotte pur	☺	190	27	51	0,5	1,0	5,8	11,0	3,7	7,0	0,2	0,4			2,6	4,9	50	90							5,2	9,9	
pro-biJo	Kürbis fein	☺	190	70	133	1,4	2,7	11,6	22,0	6,0	11,4	1,9	3,6	0,2	0,4	0,8	1,5	<10	<10									
pro-biJo	Pastinaken pur	☺	190	40	76	0,6	1,2	8,6	16,3	7,3	13,9	0,3	0,6	0,1	0,2	1,3	2,4	<10	<10									
Sunval	Brokkoli Kartoffeln	☺	125	51	64	2,0	2,5	9,8	12,3	1,1	1,4	0,3	0,4	0,1	0,2	2,0	2,5	3	4									
Sunval	Früh-Karotten fürs Fläschchen	☺	125	29	36	0,6	0,8	6,5	8,1	6,4	8,0	0,1	0,1	0,1	0,1	2,3	2,9	50	60									
Sunval	Gemüse fein karottenfrei	☺	190	73	139	1,5	2,9	12,5	23,8	2,4	4,6	1,9	3,6	0,2	0,4	1,6	3,0	3	6									
Sunval	Karotten mit Kartoffeln	☺	190	36	68	0,9	1,7	8,1	15,4	3,1	5,9	0,1	0,2	0,1	0,2	2,1	4,0	10	20									
Sunval	Karottenpüree	☺	190	30	57	0,6	1,1	5,8	11,0	5,8	11,0	0,5	1,0	0,1	0,2	2,5	4,8	6	11									
Sunval	Kohlrabi fein	☺	190	73	139	1,8	3,4	11,4	21,7	6,7	12,1	2,2	4,2	1,4	2,7	1,2	2,3	10	20									
Sunval	Kürbis fein	☺	190	56	106	1,2	2,3	9,6	18,2	2,9	5,5	1,4	2,7	0,2	0,4	1,3	2,5	2	4									
Alete	Buntes Bio-Gemüse-Allerlei	☺	190	47	90	1,0	1,9	6,5	12,4	3,5	6,7	1,9	3,6	0,1	0,2	2,5	4,8	20	40									
Alnatura	Gemüseallerlei	☺	190	31	59	0,7	1,3	6,9	13,1	4,9	9,3	0,1	0,2	0,1	0,2	2,1	4,0	30	60									
Bebivita	Feines Gemüse-Allerlei	☺	190	52	99	1,1	2,1	7,4	14,1			2,0	3,8	0,2	0,4			20	40			1,9	3,6	10	19			
Bebivita	Mais-Gemüse mit Kartoffeln	☺	190	63	120	1,3	2,5	9,7	18,4			2,1	4,0	0,3	0,6			<20	30			1,6	3,0	10	19			
Hipp	Gemüse-Allerlei	☺	190	35	66	1,3	2,5	4,4	8,4	2,2	4,2	1,3	2,5	0,2	0,4	2,2	4,2	<20	30							2,8	5,3	
Martin Evers NK	Mischgemüse	☺	190	52	99	0,9	1,7	7,0	13,3			2,3	4,4					20	40									
Martin Evers NK	Wurzelgemüse	☺	190	46	87	0,8	1,5	5,6	10,6			2,3	4,4					20	40									
pro-biJo	Mischgemüse	☺	190	52	99	0,8	1,4	7,7	14,6	2,6	5,0	2,0	3,8	0,3	0,5	2,5	4,8	30	60									
Alete	Spaghetti mit cremiger Zucchini-Tomaten-Sauce	☹	190	61	116	2,3	4,4	9,4	17,9	1,7	3,2	1,6	3,0	0,3	0,6	1,0	1,9	90,0	170									
Hipp	Gemüse-Risotto	☹	190	81	154	3,3	6,3	10,4	19,8	4,3	8,2	2,9	5,5	1,8	3,4	1,4	2,7	60	110									
Hipp	Pasta Bambini - Penne mit Tomaten und Zucchini	☹	190	66	125	2,2	4,2	9,1	17,3	2,6	4,9	2,4	4,6	0,3	0,6	1,0	1,9	100	190	8	15							
Hipp	Rahm-Spinat mit Kartoffeln	☹	190	52	99	2,4	4,6	6,2	11,8	2,0	3,8	1,9	3,6	1,1	2,1	1,5	2,9	20	40									

Tabelle-Internet_Gemüsebreie

Marke	Bezeichnung	BEWERTUNG	Füllmenge	kcal/100 g	kcal/Glas	Eiweiß g/100 g	Eiweiß g/Glas	Kohlenhydrate g/100 g	Kohlenhydrate g/Glas	davon Zucker g/100 g	davon Zucker g/Glas	Fett g/100 g	Fett g/Glas	davon SAFA g/100 g	davon SAFA g/Glas	Ballaststoffe g/100 g	Ballaststoffe g/Glas	Natrium mg/100 g	Natrium mg/Glas	Jod µg/100 g	Jod µg/Glas	Eisen mg/100 g	Eisen mg/Glas	Vitamin C mg/100 g	Vitamin C mg/Glas	Beta-Carotin mg/100 g	Beta-Carotin mg/Glas	
Holle	Gemüseallerlei	⊗	190	30		1,1		5,7		3,2		0,2		0,0		2,5		43										
Martin Evers NK	Feines Gartengemüse	⊗	190	50	95	1,6	3,0	5,7	10,8			2,3	4,4					20	40									
Sunval	Zartes Gartengemüse	⊗	190	26	49	0,6	1,1	5,1	9,7	2,0	3,8	0,3	0,6	0,1	0,2	1,4	2,7	7	13									
Copyright: Verein für Konsumenteninformation 2006																												
Dokument darf nur für den eigenen Gebrauch verwendet werden. Verfielfältigung ist nur unter expliziter Zustimmung erlaubt.																												